**2025年北京印刷学院体育节**

**——学生踢毽比赛规程**

一．比赛宗旨与目的：

为了认真贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，大力加强学校体育工作，把学校体育工作作为全民健身运动的重点。根据北京印刷学院2025年群体工作计划，经院体委研究决定在10月举办“北京印刷学院学生踢毽比赛”

二、主办单位及承办单位

主办单位：北京印刷学院

承办单位：基础教育学院

三．比赛时间：2025年10月22日13：30-16：00比赛（13：30前到场）

四、比赛地点：主校区气膜馆

五、比赛项目：

1. 男子：60秒个人计时单脚踢毽（仅限单脚踢毽，失误可拾起毽子继续比赛，以所踢个数总和记为比赛成绩。）
2. 男子：60秒个人计时盘踢（仅限盘踢，失误可拾起毽子继续比赛，以所踢个数总和记为比赛成绩。）
3. 男子：个人计数踢毽（踢法不限，从开始比赛到失误为止，以一次踢毽的个数计为比赛成绩。）
4. 女子：60秒个人计时单脚踢毽（仅限单脚踢毽，失误可拾起毽子继续比赛，以所踢个数总和记为比赛成绩。）
5. 女子：60秒个人计时盘踢（仅限盘踢，失误可拾起毽子继续比赛，以所踢个数总和记为比赛成绩。）
6. 女子：个人计数踢毽（踢法不限，从开始比赛到失误为止，以一次踢毽的个数计为比赛成绩。）

六、报名方法：班级先报名到每个二级学院，学院在2025年10月17日前进行预赛，在2025年10月17号（周 五 ）下午6点前，每个二级学院将名单上报给校级报名联系人，每个项目不超过3人。

报名联系人：秦钰涵 16627200577 付立会 17586181857

1. 校级比赛报名截止时间：2025年10月18号
2. 录取名次：本次比赛取前八名颁奖。比赛成绩按完成的有效次数决定，次数多者名次列前，如成绩相同由组委会抽签决定名次
3. 体育部提供比赛用毽。
4. 如有规则不明白可比赛当日现场询问，本规程解释权归校体育部。

备注：本次比赛是校踢毽队招新队员的标准，有意愿的可以直接联系校级报名负责人。

北京印刷学院教务处、基础教育学院

2025年10月10日

附报名表格： 附件1：2025年校级踢毽比赛报名表

附件1：2025年校级踢毽比赛报名表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| XXX学院踢毽子校赛名单 | | | | |
| 序号 | 学号 | 姓名 | 性别 | 班级 |
| 踢毽子男生单脚计时 | | | | |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 踢毽子男生盘踢计时 | | | | |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 踢毽子男生计数 | | | | |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 踢毽子女生单脚计时 | | | | |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 踢毽子女生盘踢计时 | | | | |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 踢毽子女子计时 | | | | |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |