**2025年北京印刷学院体育节**

**——学生跳绳比赛规程**

一．比赛宗旨与目的：

为了认真贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，大力加强学校体育工作，把学校体育工作作为全民健身运动的重点。根据北京印刷学院2025年群体工作计划，经院体委研究决定在 10 月17举办“北京印刷学院学生跳绳比赛”

二、主办单位及承办单位

主办单位：北京印刷学院

承办单位：基础教育学院

三．比赛时间：2025年10 月17 日开始比赛

四、比赛地点： 主校体育馆

五、比赛项目：

1. 男子：30秒个人单摇（原地进行跳跃，腾空一次，绳过脚一次，计数为1，累计进行）
2. 男子：30秒个人双摇（原地进行跳跃，腾空一次，绳过脚两次，计数为1，累计进行）
3. 女子：30秒个人单摇（原地进行跳跃，腾空一次，绳过脚一次，计数为1，累计进行）
4. 女子：30秒个人双摇（原地进行跳跃，腾空一次，绳过脚两次，计数为1，累计进行）
5. 男子：30秒交叉间隔跳绳（单摇一次，交叉跳绳一次，则计数1个）
6. 女子：30秒交叉间隔跳绳（单摇一次，交叉跳绳一次，则计数1个）

六、报名方法：各二级学院先进行院内选拔，在2025年10 月 16日前进行预决赛，然后参加2025年 10 月 17 号（周五）下午3：00----5：00进行的校赛 ，各二级学院将名单上报给校级报名联系人，每个学院每个项目不能超过2人。

报名联系人：

1. 校级比赛报名截止时间：2025年10 月15 号
2. 录取名次：本次比赛取前八名颁奖。比赛成绩按完成的有效次数决定，次数多者名次列前，如成绩相同由组委会抽签决定名次
3. 体育部提供比赛用绳。(备注：跳绳可用钢丝竞速绳)
4. 如有规则不明白可比赛当日现场询问，本规程解释权归校体育部。

备注：本次比赛是校跳绳队招新队员的标准，有意愿的可以直接联系校级报名负责人。

北京印刷学院教务处、基础教育学院

2025年 10月10 日

附报名表格： 2025年跳绳比赛报名表.xlsx

