**2025年北京印刷学院体育节**

**----跆拳道品势比赛规程**

跆拳道，作为一种融合了团队协作、严谨礼仪及高标准训练方式的体育运动，旨在全方位锻造学生的强健体魄与崇高的道德品质及智慧素养。每一位踏上赛场的跆拳道选手，以他们坚定不移的姿态，生动展现了——礼仪、廉耻、忍耐、克己、百折不屈的跆拳道精神。

跆拳道领域提及的“太极”概念，与中国《易经》中的“太极八卦”哲学思想相呼应，共同揭示了宇宙万物运行的基本法则与和谐共生之道。而跆拳道中的“型”（亦称“品势”），正是基于这一深刻哲学，将太极的精髓融入每一个动作设计之中，其行进路线亦巧妙运用了象征宇宙本源的阴阳八卦线，体现了人与自然的和谐统一。

为了进一步扩大跆拳道在高等教育领域的影响力，传承并弘扬中华民族的传统体育文化，构建跆拳道技术交流与展示的平台，同时促进大学生身心健康的全面提升，跆拳道社团决定依托中国跆拳道协会最新审定的竞赛规则，举办2025年北京印刷学院跆拳道品势比赛。

一、主办单位**：**北京印刷学院

二、承办单位**：**基础教育学院

三、比赛时间**：** 2025年11月5日

比赛地点**：** 本校区看台舞蹈教室

四、比赛项目**：**

太极一章，太极二章，太极三章。

分为男子个人、女子个人，每人可兼报三项。

以上各项均采用中国跆拳道协会最新审定动作。

五、报名及参赛办法

1、凡在北京印刷学院正式注册的学生和留学生,身体健康者均可报名参赛。

2、报名以学院为单位。

3、报名联系人：刘爽 13552734199

电子报名表请发至：[1438958209@qq.com](mailto:3312724734@qq.com)

1. 报名时间：截止到10月25日，报名后请进入群聊：2025体育节跆拳道品势比赛通知群，等待后续通知。
2. 群聊二维码



六、报名注意事项

**请认真在报名表内注明学生姓名、性别、年级、专业班级、学号、联系电话及报名项目等基础信息。**

七、竞赛办法。

1、采用中国跆拳道协会最新审定的《跆拳道竞赛规则》。

2、品势比赛采用评分制，按得分高低排名，如有2人或以上比赛成绩相同，则根据运动员的表现力确定名次。

3、比赛服装：道服或运动服。

八、录取奖励办法

1、每个项目的男子个人、女子个人各取1-8名，并颁发获奖证书。

2、如发现弄虚作假者取消比赛资格。

**九、特别说明**

1、参赛人员应当服从裁判的判罚以及跆拳道协会的安排，如有异议，应向裁判申请，不得私自解决，如不听从裁判的判罚，并对裁判有侮辱性语言和人身攻击者，取消比赛资格，如有任何情况，请向工作人员反映；

2、注意场地卫生，保持场地清洁和活动秩序；

3、注意活动中自身安全，若在比赛期间发生任何问题，自己负责，参加比赛即生效！

4、需做好赛前准备工作，灵活应对比赛中出现的各种突发事件，使比赛可以顺利地进行。

5、比赛的最终解释权归跆拳道协会所有

**北京印刷学院教务处、基础教育学院**

**2025年10月8日**

**附件：[跆拳道品势比赛报名表.xlsx](https://www.kdocs.cn/l/cb2Dn1BFldWB)**