2025年北京印刷学院体育节

——新生体能三项挑战赛

一、竞赛宗旨

为了认真贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，大力加强学校体育工作，把学校体育工作作为全民健身运动的重点，发现和选拔一批优秀的体育运动人才，促进学校体育运动的良好发展。根据北京印刷学院2025年群体工作计划安排，经院体委研究决定在10月举办“北京印刷学院新生体能三项挑战赛”。

二、主办单位及承办单位

主办单位：北京印刷学院

承办单位：基础教育学院

三、竞赛时间及地点

**2025年10月25日上午9:30**

**北京印刷学院康庄校区操场**

四、竞赛项目

体能三项（包括：100米跑、立定跳远、耐力跑）

五、参赛资格

1、凡在我院正式注册的**2025年大一、研一新生均可报名；**研究生需报到各二级学院。

2、填写下发的正式报名表，按规定要求填写；并按照时间提交到指定邮箱。

六、报名

1、以二级学院为单位，统一报名。

2、各学院最多限报16人，其中男生限报8人，女生限报8人；若报名人员较多，各二级学院可提前自行组织选拔，择优报名。

**3、2025 年10月21日18点前， 将报名表发至邮箱：2390213554@qq.com。过期一律不补报。联系电话：18219936300。**

七、竞赛方法

1、凡参赛运动员需完成三项比赛，缺任意项目不计总成绩。

2、比赛当天本人持身份证或一卡通（照片清晰）参赛，照片与本人不一致禁止参赛。

3、比赛采用百分制计分标准，具体如下： 总成绩为100分，100米跑占比40%，立定跳远占比30%，耐力跑占比30%，最终成绩按照下表各个项目得分乘以其所占百分比后求和所得结果计算。按照成绩排名，男、女生分别取前八名，若出现总分成绩相同时优先参考权重系数大的项目，若再相同优先考虑400米成绩。

例如：王同学（男），100米成绩12.9秒，立定跳远252厘米，400米1分13秒；成绩查表分别为100米90分，立定跳远80分，耐力跑75分。体能三项成绩得分 = 90\*40% + 80\*30% + 75\*30% = 82.5

男子评分表 女子评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目  得分 | 100米跑 (秒) | 立定 跳远 （厘米） | 400 米跑 （分秒） |  | 项目  得分 | 100米跑 (秒) | 立定 跳远 （厘米） | 400 米跑 （分秒） |
| 100 | ≤12.5 | ≥275 | ≤1′00" |  | 100 | ≤15.5 | ≥208 | ≤1′20" |
| 95 | 12.8 | 270 | 1′03" |  | 95 | 15.8 | 202 | 1′23" |
| 90 | 13.1 | 265 | 1′06" |  | 90 | 16.1 | 196 | 1′26" |
| 85 | 13.4 | 260 | 1′09" |  | 85 | 16.4 | 189 | 1′29" |
| 80 | 13.7 | 254 | 1′12" |  | 80 | 16.7 | 182 | 1′32" |
| 75 | 14 | 248 | 1′15" |  | 75 | 17 | 180 | 1′35" |
| 70 | 14.3 | 242 | 1′18" |  | 70 | 17.3 | 178 | 1′38" |
| 65 | 14.6 | 238 | 1′21" |  | 65 | 17.6 | 176 | 1′41" |
| 60 | 14.9 | 234 | 1′24" |  | 60 | 17.9 | 174 | 1′44" |
| 55 | 15.2 | 230 | 1′27" |  | 55 | 18.2 | 172 | 1′47" |
| 50 | 15.5 | 226 | 1′30" |  | 50 | 18.5 | 170 | 1′50" |
| 45 | 15.8 | 222 | 1′33" |  | 45 | 18.8 | 168 | 1′53" |
| 40 | 16.1 | 218 | 1′36" |  | 40 | 19.1 | 166 | 1′56" |
| 35 | 16.4 | 214 | 1′39" |  | 35 | 19.4 | 164 | 1′59" |
| 30 | 16.7 | 210 | 1′42" |  | 30 | 19.7 | 160 | 2′02" |
| 25 | 17 | 206 | 1′45" |  | 25 | 20 | 156 | 2′05" |
| 20 | 17.3 | 202 | 1′48" |  | 20 | 20.3 | 152 | 2′08" |
| 15 | 17.6 | 198 | 1′51" |  | 15 | 20.6 | 148 | 211" |
| 10 | 17.9 | 194 | 1′54" |  | 10 | 20.9 | 144 | 214" |
| 5 | 18.2 | 190 | 1′57" |  | 5 | 21.2 | 140 | 2′17" |
| 0 | ≥18.5 | ≤189 | ≥2′00" |  | 0 | ≥21.5 | ≤139 | ≥2′20" |

1. 特别说明

1、参赛人员应当服从裁判的判罚，如有异议，应向裁判申请，如不听从裁判的判罚，并对裁判有侮辱性语言和人身攻击者，取消比赛资格；如有任何意外情况，请向工作人员反映。

2、注意场地卫生，保持场地清洁和活动秩序。

3、有心脏病、高血压等疾病者禁止参赛；比赛前必须、自行做好热身准备活动，选择合适运动鞋服；比赛中注意自身安全，若在比赛期间发生任何不适，立即中止比赛；比赛中出现的如遇到突发情况，向工作人员及时反映。

4、严禁穿皮鞋等对塑胶赛场产生危害的鞋类踏入赛场。

九、未尽事宜，另行通知。

北京印刷学院教务处、基础教育学院

2025年9月29日

附：报名表

2025年北京印刷学院新生体能三项挑战赛报名表（男）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 学号 | 姓名 | 性别 | 学院 | 班级 | 联系电话 |
| 1 |  |  | 男 |  |  |  |
| 2 |  |  | 男 |  |  |  |
| 3 |  |  | 男 |  |  |  |
| 4 |  |  | 男 |  |  |  |
| 5 |  |  | 男 |  |  |  |
| 6 |  |  | 男 |  |  |  |
| 7 |  |  | 男 |  |  |  |
| 8 |  |  | 男 |  |  |  |

2025年北京印刷学院新生体能三项挑战赛报名表（女）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 学号 | 姓名 | 性别 | 学院 | 班级 | 联系电话 |
| 1 |  |  | 女 |  |  |  |
| 2 |  |  | 女 |  |  |  |
| 3 |  |  | 女 |  |  |  |
| 4 |  |  | 女 |  |  |  |
| 5 |  |  | 女 |  |  |  |
| 6 |  |  | 女 |  |  |  |
| 7 |  |  | 女 |  |  |  |
| 8 |  |  | 女 |  |  |  |