**2024年北京印刷学院体育节**

**---健康活力比赛规程**

一 、竞赛宗旨

为了认真贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，大力加强学校体育工作，把学校体育工作作为全民健身运动的重点。根据北京印刷学院2024年群体工作计划安排，决定在11月举办“北京印刷学院健康活力比赛”。

二、主办单位及承办单位

主办单位：北京印刷学院

承办单位：基础教育学院

三 、竞赛时间与地点

时间：2024年11月6日18:00开始

地点：北京印刷学院康庄校区五楼体育馆

四、竞赛项目

规定动作：健身操（全国大众健身操一级规定动作）

自选动作：花球舞蹈啦啦操、街舞（不限舞种**Breaking**除外）

五、参赛资格

1、凡在我校正式注册的本科，研究生均可报名。

2、填写下发的正式报名表，按规定要求填写。

3、每个二级学院所报比赛项目不限，且运动员可以兼项、各二级学院可自行组织选拔。

六、参赛队组成

参赛队伍，每支队伍2人为一组（必须同一学院）

六、 竞赛规则及相关规定

1、音乐：

1.1自选动作音乐：时间1分-1分20秒；音乐提前剪辑好

1.2规定动作音乐：比赛官方提供

2、上传音乐的格式:mp3;文件名为:（\*\*\*\*学院\*\*\*项目)， 同时 U 盘备份音乐副本(mp3 格式)，以备比赛时需要。

3、本次比执行《2021版全国大学生健美操评分规则》、《2021版全国啦啦操评分规则》、《2022版全国大学生街舞评分规则》。

4、各项目均采用预决赛同场制(即一场决赛制)。

5、街舞项目成套不允许出现任何形式的难度动作与地面难度过度动作。

6、报名完成后10月30日各进行比赛顺序抽签

七、奖励办法

规定动作项目取1-8名、自选动作项目取1-8名

八、报名时间

报名截止日期到2024年10月29日晚上20时，各二级学院将最终参赛名单发至邮箱：[2402182760@qq.com](mailto:2402182760@qq.com)

注意：过期不可补报

1. 电子报名表（附件一）
2. 上传音乐：mp3;文件名为:（\*\*\*\*学院\*\*\*项目)

北京印刷学院教务处、基础教育学院

2023年10月13日

附件1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 学号 | 二级学院 | 参赛项目 |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |